



Jetzt fange ich an – Wie (Selbst) Motivation gelingt

Sie kennen das: Sie nehmen sich vor, die Steuererklärung sofort zu machen. Dann kommt es anders. Das letzte Wochenende muss dran glauben. Sie wollen die Ablage regelmäßig machen. Aber, die Unterlagen stapeln sich bis zum Sommerloch. Sie gehen morgens schon mit Frust zur Arbeit, weil es eine sehr unangenehme Aufgabe zu tun gibt, die Sie schon Tage vor sich herschieben. Wenn Sie dann auf den letzten Drücker starten, ist es doch nicht so schlimm. Wie können Sie sich motivieren, das rechtzeitig zu tun, was Sie eigentlich tun wollen?

Was für Sie gilt, gilt für andere auch. Was können Sie tun, um andere motiviert sein zu lassen?

In diesem Seminar lernen Sie Strategien kennen, die Ihnen ermöglichen, unangenehme Projekte motiviert zu starten und durchzuhalten

Sie erkennen, welche Strategien Sie und andere zur Demotivation nutzen. Hier erproben Sie neue Wege, mit den „inneren Schweinehund“ umzugehen und mit ihm zusammen zum Ziel zu gelangen. Sie erfahren, wie Sie andere darin unterstützen können.

Fr/Sa

02.-03.03.2012, 18.30 – 21.45, 9.30 – 16.30