



Erfolg entsteht im Kopf

Es ist immer wieder die Frage, was Menschen erfolgreich macht. Gutes Fachwissen spielt nur eine begrenzte Rolle. Selbstbewusstsein, Selbstbild und eine klare Vorstellung, was ich erreichen möchte, spielen eine zentrale Rolle. Bewusste und unbewusste Erwartungen erzeugen Verhaltensweisen, die zu (Miss) Erfolg führen. Wichtig ist es, die eigenen mentalen Strategien zu erkennen, und mit denen von erfolgreichen Menschen zu vergleichen. Damit lassen sich die eigenen Erfolgsstrategien im Kopf verbessern. Gedanken, Bilder und innere Kommentare (Antreiber) sind unsere Hilfsmittel, um auch die unliebsamen Phasen zu unserem Ziel zu überstehen.

Fr/Sa

22.-23.06.2012, 18.30 – 21.45, 9.30 – 16.30