



Klopfen bitte! Mehr Gelassenheit und Selbstakzeptanz in besonderen Zeiten (Online oder Präsenz)

Offene Übungsgruppe zur Klopfakupressur

Für Menschen, die Klopfakupressur kennen gelernt haben oder Kennenlernen wollen, biete ich einen offenen Übungs- und Reflexionsabend an.

Ziel ist es, die Fähigkeit, sich selbst zu klopfen weiter zu entwickeln und zu verfeinern. Dazu werden die Fragestellungen genauer formuliert und Klopf-Variationen eingeführt. Jede Teilnehmende hat die Möglichkeit, ein aktuelles Thema einzubringen und es unter Anleitung zu klopfen.



Ich arbeite in Anlehnung an EFT (nach Gary Craig, Energetischer Psychologie (nach Fred Gallo) und PEP (nach Bohne)

Wann?

Ausgewählte Termine, 1-2 Mal im Monat.

Die Teilnahme ist nach Bedarf, je nachdem, ob es gerade ein aktuelles Thema zu klären gibt.

Wie lang?

Ca. 2 Stunden mit 3-4 Teilnehmenden

Wo?

Praxis am Ostpark, Von-der-Goltz-Str. 39 oder Online über Zoom

Wie?

Bitte spätestens einen Tag vorher anmelden, damit die Gruppengröße stimmt (kontakt@barbara-frien.de oder 0231 427 08 008).

Wir klopfen offen oder verdeckt Ihre persönlichen Themen und ich unterstütze darin, die Form zu finden, die die aktuellen Belastungen abschwächt.

Kosten:

30,- € für den Abend. Das Geld bitte mitbringen, es gibt eine Quittung. Für das Online Format gibt es den Sonderpreis von 25,- €. Das Geld ist vorab zu überweisen.

Info:

Weitere Informationen unter 0231 427 08 008